

RÉSUMÉ

Rigolons avec Léon Léon et les émotions

Tu ne tiens plus en place tellement tu as hâte à cette sortie en famille! Mais voilà que tout est annulé... Quoi?! Quelle déception! Et comme si ce n'était pas assez, ta sœur brise ton jouet préféré. C'est alors plus fort que toi : ton visage rougit et tu as envie d'exploser...

Ah, les émotions! Tout le monde en vit! Heureusement, Léon est là pour t'aider à mieux les comprendre et, surtout, à mieux les apprivoiser.

RIGOLONS AVEC LÉON
LÉON ET LES ÉMOTIONS
PRESSES AVENTURE • 64 PAGES

Avec la collection Rigolons avec Léon, les élèves explorent divers sujets de manière ludique et éducative. Avec son humour absurde, ses jeux de mots et sa vision originale du monde, Léon ne donne pas sa place pour expliquer différents concepts tout en faisant rire!

ALBUM JEUNESSE SÉRIE LÉON

AUTEURE ET ILLUSTRATRICE : Annie Groovie

TYPE D'ACTIVITÉ : Fiche d'exploitation de *Léon et les émotions* de la collection Rigolons avec Léon. Cette fiche comprend des activités à faire en classe et des questions de compréhension et de réflexion.

NIVEAU : Primaire 1^{er} et 2^e cycles (CP, CE1, CE2, CM1)

COMPÉTENCE TRANSVERSALE : Mettre en œuvre sa pensée créatrice

DISCIPLINE : Français

COMPÉTENCE 1 : Lire des textes variés

COMPÉTENCE 2 : Écrire des textes variés

COMPÉTENCE 3 : Communiquer oralement

COMPÉTENCE 4 : Apprécier des œuvres littéraires



Avant d'entamer la lecture, animez une petite discussion avec les élèves à partir des questions suivantes :

1. Selon vous, qu'est-ce qu'une émotion ?
2. Quelle est l'émotion que vous préférez ressentir ? Qu'est-ce qui vous fait ressentir cette émotion ?
3. Selon vous, est-ce que tout le monde ressent les émotions de la même façon ? Pourquoi ?

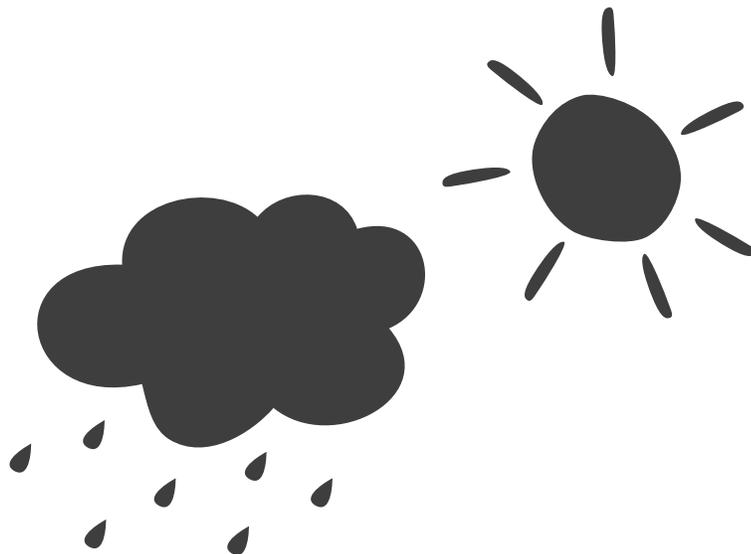
Le miroir de l'âme

On dit que les yeux sont le miroir de l'âme. C'est en effet en regardant quelqu'un dans les yeux que l'on peut souvent le mieux déchiffrer ses émotions.

Vérifiez à quel point vos yeux sont expressifs ! Placez-vous en équipes de trois et masquez votre visage juste en dessous de vos yeux à l'aide d'un foulard ou d'un autre vêtement. Écrivez les émotions suivantes sur de petits papiers et, à tour de rôle, pigez une émotion pour la faire deviner à vos camarades, uniquement avec l'expression de vos yeux.

Chaque bonne réponse vaut deux points pour le mime et un point pour celui ou celle qui a trouvé la bonne réponse.

- Joie
- Peur
- Colère
- Tristesse
- Dégoût
- Embarras
- Confiance
- Ennui
- Amour
- Soulagement



NOM, PRÉNOM :

DATE :

1. Si une situation te lève le cœur, quelle est l'émotion associée ?

.....

2. Selon ce livre, quelle est la meilleure chose à faire lorsque l'on est en colère ?

- a) Crier
- b) Dire des mots méchants
- c) S'isoler et attendre que ça passe
- d) Donner des coups

3. Vrai ou faux ? Être surpris est toujours une émotion désagréable.

.....

4. Si tu renverses ton verre de jus sur toi devant tout le monde, quelle est l'émotion que tu es le plus susceptible de ressentir ?

- a) De la surprise
- b) De l'embarras
- c) De la tristesse
- d) De la joie

5. Dans tes mots, explique la différence entre la colère et la déception.

.....

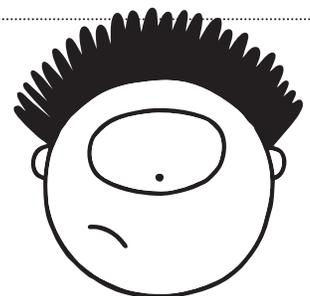
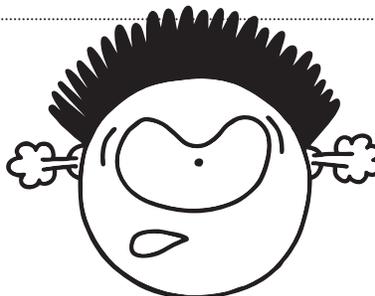
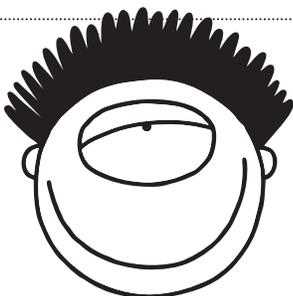
.....

.....

.....

.....

.....



.....

NOM, PRÉNOM :

DATE :

6. Nomme une chose qui provoque chez toi de l'émerveillement et explique pourquoi elle te fait ressentir cette émotion.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7. Tu éprouves de la culpabilité. Parmi ces situations, laquelle est la plus susceptible d'avoir provoqué cette émotion ?

- a) Tu as brisé le jouet préféré de ta meilleure amie
- b) Tu as trouvé une araignée dans ton lit
- c) Tu as reçu une médaille
- d) Tes amis ont ri de toi en public



NOM, PRÉNOM :

DATE :

Peut-être que oui... Peut-être que non...

Imagine que Léon vit une situation où il est indécis. Crée une petite bande dessinée dans les cases suivantes pour raconter ce qui lui arrive!

NOM, PRÉNOM :

DATE :

Place à la créativité!

Dans l'espace suivant, crée une œuvre d'art inspirée de la fierté. Ce peut être un dessin, de l'art abstrait, une histoire, un poème ou n'importe quoi d'autre qui t'inspire!

